



・こどもの頭部打撲について

小さい子どもはよく頭をぶつけます。家庭などの生活環境の中で起こったものは、たいていは大事に至ることはありませんが、後になって重く症状が出てくることもあるため、**数時間(特に最初の3~6時間)から数日**は子どもの様子を注意して見守りましょう。

・以下の時は要注意 *(脳神経外科のある総合病院を受診)*

- 元気がなく、反応が乏しい(ぼんやりしていたり、放っておくとすぐ眠るなど)。
- 続けて何度も吐く、吐き気を訴える。
- 頭痛がひどい。
- けいれん(ひきつけ)が起こる。
- なんとなく様子がおかしい(目つきや表情、受け答えがおかしいなど)。

・頭を打ったあとのケア

- 冷やす: 保冷剤や冷たいタオルなどでコブを冷やす。
- 様子を見る: 当日は激しい運動はさけて室内で経過観察。24時間経っても症状がないときは普通の生活を送りながら、数日は気を付けて観察を続けるとよいでしょう。